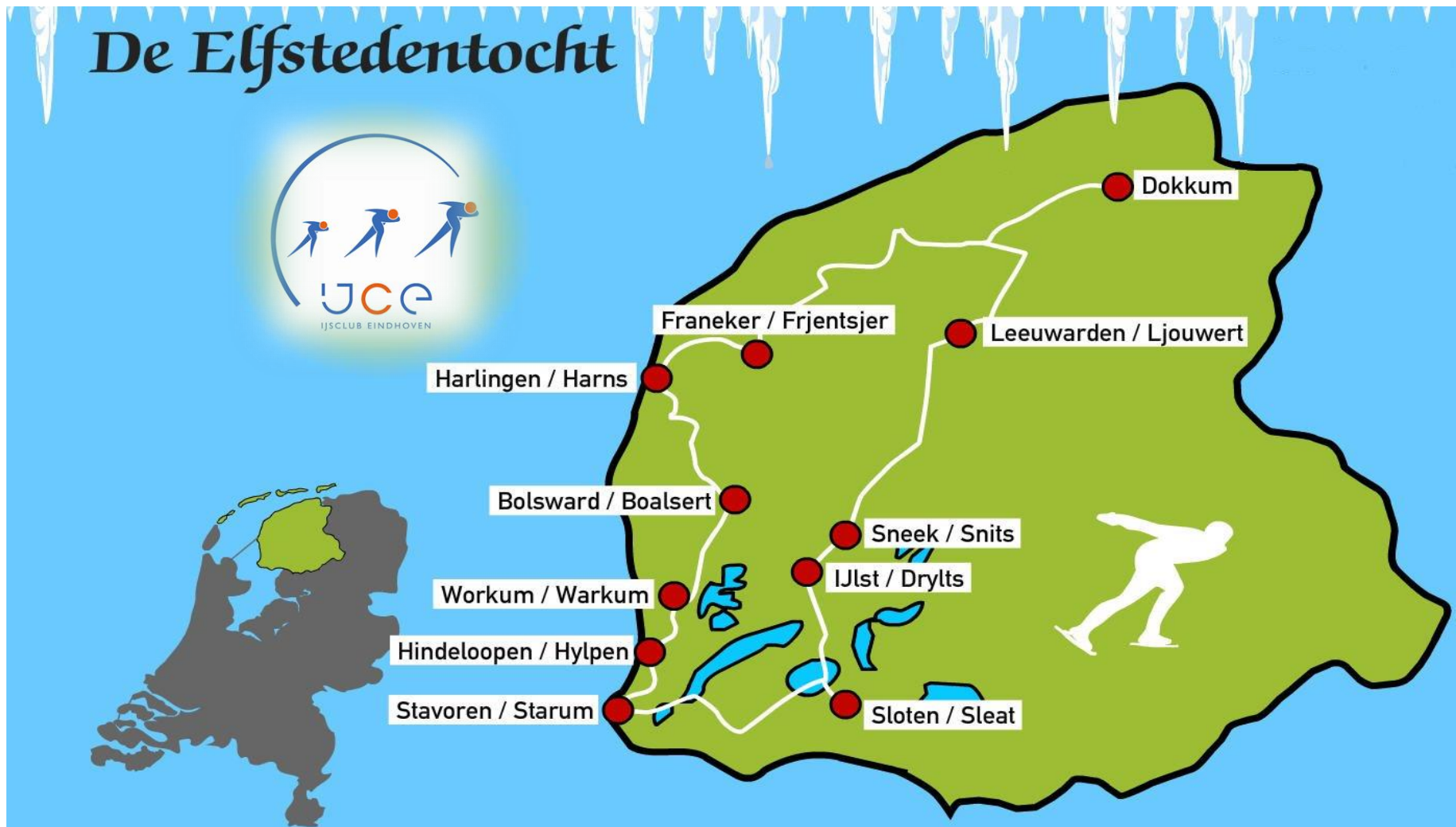


# IJCE en de 11-steden



# Sterke verhalen



1963



Jan Rem Struving

Jan Voskamp

# 1963 Jan Rem en kistwerken op IJsselmeer



# 1963 Jan: barre tocht?

Vereniging "De Friesche Elf Steden"  
Lidmaatschapskaart  
seizoen 1998 / 1999



Lidnummer : 525

Naam : VOSKAMP IR. J.H.  
Geb. : 1940  
Geslacht : M  
Startnummer : 000195 Groep : 1

Inschrijven bij  
Unit : 1  
Balie : 1



KONINKLIJKE VERENIGING  
DE FRIESCHE ELF STEDEN  
2014 / 2015






000525



J.H. Voskamp  
M 1940  
startnummer: 00063  
Groep: 1 Unit: 1 Balie: 1




Rijdend Lid

Naam: VOSKAMP IR. J.H.  
Geb. jaar: 1940  
M/V: M  
Nummer: 00525

Legitimatiekaart  
Vereniging „De Friesche Elf Steden“



1985



Jen Adams

Willem Maris

Mathieu Rovers en Jan Rem Struving

Aitske Ruben

# 1985 Jen:



STATION EINDHOVEN 1963.

OP WEG NAAR LEEUWARDEN

VOOR ELFSTEDENTOCHT.

# 1985 Willem: natte voeten

444444  
No 19439  
15  
STEMPEL KAART

STRIKT PERSOONLIJK  
Bovengenoemde verkaart d  
niet aan anderen ter beschik  
Hij/zij is er mee bekend, da  
diskwalificatie volgt.

Afstand in km

22 Sneek

W.H. MARIS  
ZANDSTRAAT  
5529 AP CASTEREN 27  
STARTNR. 19439

stempelkaart

Afstand in km	Controleposten	Controlestempels	Tijden
2		Sneek	10.15
2		Wier	10.25
4		Sloot	11.10
6		Waukeis	
		Hindeloopen	12.18
		Workum	13.01
		Bolsward	13.34
		Aringen	14.10
		Franeker	16.00
		Dokkum	17.02
		Buwarder	20.25
			22.22

geheime controles






# 1985 Mathieu en Jan Rem in Polen

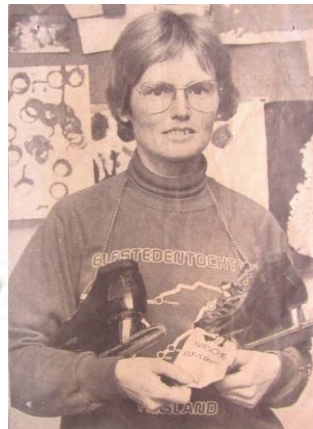


# 1985 Aitske: mijn eerste 11-stedentocht

Opeens klinkt er door de donkere mist een zacht geluid. Dat moet Leeuwarden zijn. Nog 500 meter. Zal ik net als de Paus de grond gaan kussen? Nee, daarvoor ben ik veel te nuchter. Toch steek ook ik als een wereldkampioen mijn twee armen in de lucht wanneer ik de finishlijn passeer. Aan alle kanten klappen en juichen de mensen. Geëmotiveerd trek ik mijn schaatsen uit om mijn elfde stempel te halen.

Dank, Friesland, voor deze onvergetelijke dag!

Aite de Jong.



# Dweilpauze



1986

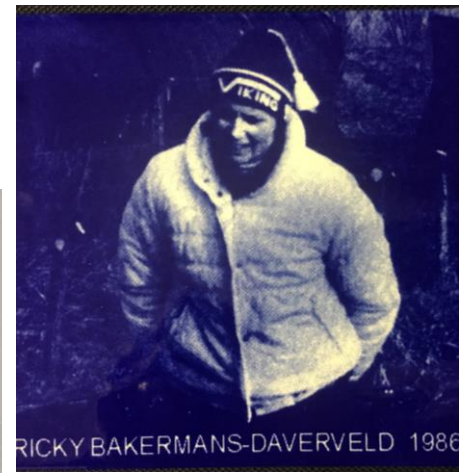
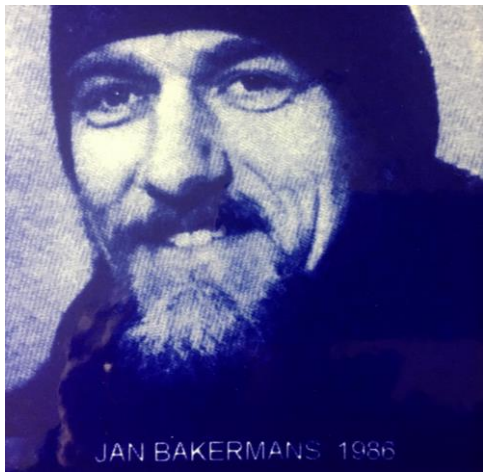


Jan en Rieki Bakermans

Mathieu Rovers

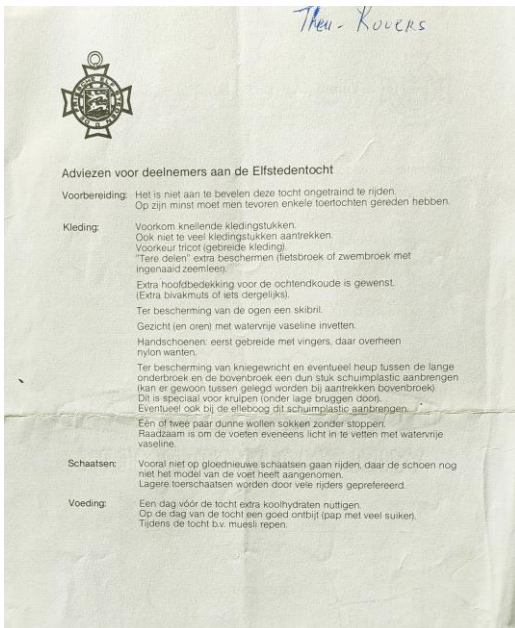
Egbert Gramsbergen

# 1986 Jan en Rieki: contactlenzen en nagels



# 1986 Mathieu: Materiaal op orde

Thieu - Kouters



**Voorbereiding:** Het is niet aan te bevelen deze tocht ongetraind te rijden. Op zijn minst moet men tevoren enkele toertochten gereden hebben.

**Kleding:** Voorkom knellende kledingstukken. Ook niet te veel kledingstukken aantrekken. Voorkeur tricot (gebreide kleding). "Tere delen" extra beschermen (fietsbroek of zwembroek met ingenaaid zeemleer).

Extra hoofdbedekking voor de ochtendkoude is gewenst. (Extra bivakmuts of iets dergelijks).

Ter bescherming van de ogen een skibril.

Gezicht (en oren) met watervrije vaseline invetten.

Handschoenen: eerst gebreide met vingers, daar overheen nylon wanten.

Ter bescherming van kniegewricht en eventueel heup tussen de lange onderbroek en de bovenbroek een dun stuk schuimplastic aanbrengen (kan er gewoon tussen gelegd worden bij aantrekken bovenbroek). Dit is speciaal voor kruipen (onder lage bruggen door). Eventueel ook bij de elleboog dit schuimplastic aanbrengen.

**Schaatsen:** Vooral niet op gloednieuwe schaatsen gaan rijden, daar de schoen nog niet het model van de voet heeft aangenomen. Lagere toerschaatsen worden door vele ridders geprefereerd.

# 1986 Egbert Lidmaatschap Elfstedenvereniging



1997



Paula van der Kaay

Jos van Stratum

Laurens van Gorp

Jen Adams



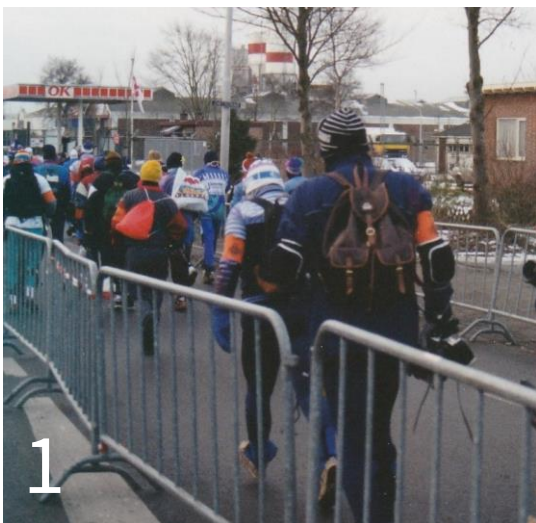
# 1997 Paula: de kat krabt de krullen van de trap



# 1997 Jos (en Dorus): slapen met schaatsen aan



# 1997 Laurens



# 1997 Jen: kameraadschap

